



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0









ID de ficha: RECME23_AES_A_037

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES	
		MINIMO	MAXIMO
Mi espejo en la naturaleza	14 Años en adelante	4	36

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO			
45 minutos	FISICO	<input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL	<input type="checkbox"/>
	ABIERTO	<input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO	<input type="checkbox"/>

MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
							
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REQUERIMIENTOS PREVIOS

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
CONOCIMIENTOS Plan de vida Sobre sentimientos y emociones Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto.	HABILIDADES Diálogo interno Observación y conexión profunda con la naturaleza Resiliencia Escucha activa Comunicación asertiva Comunicación no verbal	ACTITUDES Autoestima Confianza Honestidad Empatía Cuidado del otro Cuidado del ambiente natural



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS
Materiales Paliacates	

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Botiquín de sección a la mano. Evitar que el cuerpo de agua tenga una fuerte corriente, se debe revisar y recorrer antes el lugar para prevenir riesgos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Ubicar al grupo en un espacio abierto y alejado de la civilización. Solicitar que se unan con alguna persona con la que no hayan convivido mucho. Cada persona tendrá cinco minutos para responder las siguientes preguntas: ¿Por qué le tienes agradecimiento a la vida?, ¿qué disfrutas de tu día?, ¿a qué le tienes miedo? Quien escucha deberá mirar a los ojos a quien comparte, sin hacer preguntas y en silencio. Al terminar de responder deberán regresar al grupo para compartir cómo se sintieron. Enseguida, nuevamente por parejas deberán guiarse por turnos con los ojos cerrados en un breve recorrido y encontrar lugares u objetos que reflejen los relatos escuchados, quien sea guía deberá elegir un lugar para colocar a la persona para que sienta objetos para después decirle la frase: "Abre tus ojos y mira tu espejo". Este procedimiento deberá ocurrir tres veces. Quien se deja guiar deberá estar en silencio y evitar hacer preguntas o conversar. Al terminar, la persona que guió deberá ser guiada y repetir el proceso.

15 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Evitar preguntar o hacer comentarios sobre las historias, se trata de entregarse completamente a la escucha de las personas. Por último, llamar a todo el grupo para contestar libremente ¿qué les pareció la actividad?, ¿qué aprendieron de ella?

10 minutos

Recomendación: La actividad puede ser parte de un campamento de sección o de equipo.

VARIABLES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

EVALUACION

INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Electiva	NACIONAL	24 de mayo de 2023

